



ARTIGO DA SEMANA

DEPOIS DE TODO FIM HÁ SEMPRE UM RECOMEÇO. PREPARE-SE PARA ELE!

SILVANA LOUREIRO: Diretora da Unidade Campinas da **WISDOM**.



ARTIGO DA SEMANA

DEPOIS DE TODO FIM HÁ SEMPRE UM RECOMEÇO. PREPARE-SE PARA ELE!

(Esse artigo foi originalmente publicado no [BeeBlog](#) em 07/05/2021)

Não é fácil sair de uma EMPRESA. Enquanto estamos nela, vestimos a camisa, criamos vínculos com as pessoas, com a marca, com a rotina, nos comprometemos com horários, decisões, compromissos, prazos, qualidade dos projetos e por aí vai.

Dar às costas a tudo isso sempre traz uma SENSÇÃO DE VAZIO. Essa sensação pode ser ainda mais forte quanto mais longa for sua vida profissional e quando os desafios que você tem que enfrentar se mostram diferentes, porque o MERCADO está sempre em constante evolução.

COMO FAZER FRENTE A ISSO NUM MOMENTO EM QUE A MUDANÇA NOS ABALA?

- ▶ Antes de tudo é preciso admitir: todo fim envolve LUTO. A decisão pode ter partido da EMPRESA ou ter sido nossa, ainda assim, dúvidas e angústias podem surgir.
- ▶ Quando tomamos a decisão, há um misto de dor e, talvez, uma sensação de incompetência e pesar por não ter “durado para sempre”, afinal, a gente sempre fantasia o “para sempre”. Mas nesse caso, ou estamos diante de um NOVO DESAFIO ou é porque a relação entre a energia investida e o prazer não estava em EQUILÍBRIO, entre a PESSOA e a EMPRESA.
- ▶ A expectativa de um novo desafio nos enche de ânimo, novas perspectivas, novos conhecimentos, curva de aprendizado e muito mais. Porém, a quebra da relação com a EMPRESA nos entristece na maioria das vezes. É similar, de qualquer forma, com outros tipos de relação interrompida, seja com família, com amigos ou até mesmo com o investimento em um empreendimento.
- ▶ Quando a decisão é da EMPRESA, grande parte das vezes ela não é tomada exclusivamente pelo seu desempenho. Existem várias razões para que ela abra mão de um profissional, como: redução de estrutura, mudança de foco, reorganização, mudança no perfil desejado para a posição etc. Nenhuma delas tira de você um ciclo de SENTIMENTOS que começa pela sensação de incompetência, depois de raiva, evoluindo para a tristeza e indignação.

COMO LIDAR COM TUDO ISSO E SEGUIR EM FRENTE?

- ▶ É importante ter em mente: nem sempre o problema é você, ou seja, saiba que nem sempre a sua performance é o problema. Às vezes a EMPRESA pode não ter absorvido o que você a ela poderia agregar e, nesse caso, vale a pena olhar para frente e, quem sabe, “don’t you know you might find a better place to play”, como canta o grupo Oasis.
- ▶ Outro fato comum é a EMPRESA precisar de COMPETÊNCIAS imediatas que você ainda não teve a oportunidade de desenvolver. Por isso, cabe também uma reflexão sobre como desenvolvê-las, já pensando em oportunidades futuras, o que você pode fazer através de cursos *online*, *webinars* ou grupos de estudo.

- ▶ Para quem tem uma carreira executiva desenvolvida em EMPRESAS de grande porte, multinacionais, segmentos variados, culturas diferentes, mudanças de estado e de cidades, viagens internacionais e com uma larga experiência em sua área de atividades, parece que tudo pode dar certo em breve. Que uma nova oportunidade chegará logo, logo.
- ▶ *#sóquenão* é tão simples assim: quando você busca uma nova oportunidade e tem mais de 50 anos, o preconceito é nítido, cruel e real. De certa forma, ao longo da carreira profissional, observamos o que acontece com outros profissionais que passaram por essa situação, mas nunca pensamos que um dia também passaremos por isso.

O MERCADO PARA OS 50+:

- ▶ Alguns recrutadores são até sinceros em dizer que sua experiência é ótima, mas dizem também que o preconceito com a IDADE existe e que o CLIENTE pode não escolher você, ainda que seu perfil esteja alinhado e sua experiência faça sentido.
- ▶ Ao contrário de outros GRUPOS MINORITÁRIOS, não existem COTAS PARA 50+. Tenho visto nas redes sociais pessoas com mais de 40 anos que estão sendo rejeitadas pelo mercado como obsoletas, numa época em que a DIVERSIDADE é a palavra da vez e a IDADE para a aposentadoria foi ampliada, fazendo-nos precisar trabalhar até mais tarde.
- ▶ Cabe, ao que tudo indica, uma reflexão aos profissionais de marketing que desenvolveram o conceito da “MELHOR IDADE”. Será que acreditam de verdade nisso quando lidam com suas EMPRESAS e EQUIPES?
- ▶ Voltar a fazer parte do mercado e estabelecer uma nova conexão com uma EMPRESA é, sem dúvida, o GRANDE DESAFIO. Ouço de alguns colegas, de diferentes áreas de atuação e idades, que eles estão sendo excluídos ao se candidatarem para uma vaga.
- ▶ Reconheço que as PLATAFORMAS de recrutamento são importantes para a EMPRESA fazer uma primeira triagem, tendo em vista receberem centenas de candidaturas.
- ▶ Entretanto, vale ressaltar que o ALGORITMO usado ainda não tem inteligência suficiente para permitir que excelentes profissionais cheguem à etapa de ENTREVISTAS, na qual a interação ou avaliação mais criteriosa (seria humana a melhor palavra?), permitiria conhecer nuances do seu perfil, cases de sucesso ou como você reagiu em determinada situação de crise, além de outras oportunidades para mostrar o que você pode fazer melhor.

RECOMEÇOS: A experiência no mercado não nos deu apenas conhecimento profissional. Passamos também a conhecer melhor os nossos recursos internos, a recorrer às nossas forças.

- ▶ Depois de todo fim há sempre um recomeço. Prepare-se para ele. Muitos de nós sabemos que RECOMEÇAR é sempre possível porque já passamos por isso muitas vezes.
- ▶ Assim sendo, compartilho aqui as “MINHAS DICAS” para essa fase. São as que eu mesma costumo seguir porque sempre me valeram e, acredito serem úteis para nos manter bem preparados para recomeçar:

- 1) Continue estudando. Estudar é uma forma de fazer o melhor por você mesmo. Estudando, você não se sente deslocado em nenhuma conversa.

- 2) Fique atento ao que acontece no mundo e nas EMPRESAS. O que está surgindo de novo? Para isso, existem grupos de *whatsapp* e grupos no *LinkedIn* que podem ajudar você a descobrir novas tecnologias, terminologias e conteúdo.
- 3) Pratique atividades de lazer também. O que for mais prazeroso para você. Podem ser leituras, filmes, encontros virtuais com os amigos e com a família (enquanto não podemos abraçá-los).
- 4) Pratique atividade física. Na linha de “fazer o melhor por si mesmo”, essa sempre foi a minha melhor opção. Faço isso porque gosto do que a atividade física me propicia em termos de aparência e pelo que ela me traz em termos de disposição, mobilidade física e rapidez de raciocínio. Ela me traz bom humor também, inclusive para continuar seguindo em frente, procurando colaborar para o desenvolvimento das pessoas e gerar impulso para continuar o caminho com muita energia, vontade e realização.

Acima de tudo, o importante para você, que é um profissional SÉRIO e COMPETENTE, é não perder de vista o seu valor, a sua verdade, o seu potencial para fazer coisas acontecerem com qualidade e aportar sempre o seu melhor para deixar o SEU LEGADO.

Silvana Loureiro - DIRETORA DA UNIDADE CAMPINAS da WISDOM GESTÃO ORGANIZACIONAL. Certificada em Coaching pela ICI e Bacharel em Ciências Contábeis pela Universidade do Rio de Janeiro. Mais de 25 anos como Executiva de Recursos Humanos em diferentes segmentos como: Agronegócios, Comunicação, Financeiro, Serviços e Telecomunicações.

PALAVRAS CHAVE: algoritmo, angústia, aposentadoria, carreira, competências, cultura, cursos online, curva de aprendizado, desempenho, diversidade, equilíbrio, inteligência artificial, luto, melhor idade, mudança perfil, performance, pessoa, plataformas, preconceito, redes sociais, relação interrompida, reorganização, sentimentos, tecnologias, terminologias, webinars.